

# QUITO

la sede

Seguros para cuidar  
**nuestra salud**

PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD

[meetings@quito-turismo.gob.ec](mailto:meetings@quito-turismo.gob.ec)

Pasaje Oe3G Río Amazonas N51-20 y Calle N50B  
**(Antiguo Aeropuerto)**

**QUITO**  
meetings & incentives



# LAVARNOS LAS MANOS ES LO QUE MÁS SEGURIDAD NOS DA

De **20 a 30 segundos** con **agua y jabón**,  
limpiando entre nuestros dedos  
llegando hasta las muñecas.

La **pandemia no ha terminado** y  
es **tiempo de cuidarnos**.

**#TodosACuidarnos**



# UTILICEMOS DESINFECTANTE EN LAS ÁREAS QUE PUEDAN SER DE ALTO TRÁFICO DE PERSONAS

Esto asegura **nuestra salud**,  
tengamos **especial cuidado**  
con **nuestra ropa y calzado**.

#TodosACuidarnos



# SÓLO CON MASCARILLAS

Utilizar la mascarilla es nuestra gran arma para **vencer el virus**.

Recuerda, esto es por el **cuidado de tu salud**, tu familia, amigos y **todos los que vivimos en Quito**.

#TodosACuidarnos



ALIMENTARTE BIEN  
CON **FRUTAS Y VERDURAS**,  
BEBER AGUA.

Hacer ejercicio y  
ponerle **buen ánimo** hace la **diferencia**.

**#TodosACuidarnos**



# LIMPIEZA EN TODAS PARTES

En tu casa, trabajo, transporte y  
en **cualquier lugar** que visites  
es una necesidad.

#TodosACuidarnos



# TÚ PUEDES SER EL EJEMPLO

- Usa bien tu mascarilla.
- Conserva la distancia social.
- Lleva tu kit con gel o desinfectante.

**#TodosACuidarnos**



# ¡LA DISTANCIA AHORA ES SEGURIDAD!

Mantener **2 metros**  
entre nosotros es un **protocolo**  
que debemos **cumplir estrictamente**.

¡Recuerda, es por **nuestra salud!**

**#TodosACuidarnos**





# SI TE SIENTES MAL, QUÉDATE EN CASA

- Ninguna precaución sobra.
- Si tienes **fiebre, dificultad para respirar** o **malestar general**, repórtalo al **171**, y **aíslate** para **proteger** a tus familiares y amigos de un posible contagio.

#TodosACuidarnos

